**投稿須知及範例**

一、**論文全文發表**

（一）發表者須提交全文，且內容須為體育、運動、健康和休閒領域相關之原創性論文。審查通過之稿件將全文刊登於論文專刊中，本專刊已申請國際標準書號 (ISBN)。

（二）稿件採隨到隨審方式，截稿日期114年04月01日，將於114年04月22日公告審查結果於活動網頁。

（三）全文發表分口頭或海報二種方式，每位發表者以第一作者名義發表以二篇為限。

（四）中文或英文稿件一律採用電腦打字 (論文題目以14號字；其餘皆為12號字，中文標點符號用全型，英文標點符號用半型)，並上傳Word檔至報名網頁，檔名：姓名-投稿論文名稱。

（五）稿件首頁包含題目、真實姓名、所屬單位、通訊作者、與E-mail。

（六）稿件全文 (不含首頁) 以不超過A4紙8頁為限，含中、 英文摘要、圖、表、參考文獻和附錄；圖、表之寬度請勿超過12.5公分，標題依序標示為表1、表2...及圖1、圖2...等。**中文摘要400~600字、英文摘要300~600字為限，以一段式呈現**，關鍵詞最多5個，題目中之名詞勿再列於關鍵詞中。稿件書寫為求統一，採用APA文獻引用格式，格式如下：壹、緒論，貳、方法，參、結果，肆、討論及引用文獻等5個明確章節，除質性論文之外，請勿以其他格式取代。中文次標題依序為：壹、一、(一)、1、(1)、a、(a)。

二、**摘要發表** (中英文摘要皆要呈現)

（一）中英文摘要發表分口頭或海報二種方式，每位發表者以第一作者名義發表論文以二篇為限。**中文摘要500~700字，英文摘要400~600字，並以一段式呈現**，其內文應分為以下部分：**緒論 (Introduction)、方法 (Methods)、結果 (Results)、結論 (Conclusion)** 及**關鍵詞 (Key words)** 最多5個題目中之名詞勿再列於關鍵詞中；質性論文發表至少分成三部份；請上傳Word檔至報名網頁，檔名：姓名-投稿論文名稱。網頁有範例供參考。

（二）本方式投稿者，同論文全文投稿方式及遵守相關參加事宜。審查通過之稿件將刊登於大會論文專刊中，本專刊已申請國際標準書號 (ISBN)。

（三）截稿日期：稿件採隨到隨審方式，截稿日期114年04月01日。本會將於114年04月22日公告審查結果於活動網頁。

**三、口頭發表**：口頭發表每篇報告時間12分鐘，提問時間5分鐘。

**四、海報發表**：直式海報尺寸，高104公分、寬76公分。

**五、附則**

（一）未能符合規定格式撰寫之論文，不予審查，亦不退費

（二）稿件著作權歸屬本會，本會有刪改權，除獲本會同意，不得重刊於其它刊物。

（三）本會不接受一稿兩投之稿件，凡曾於其它刊物發表或抄襲之稿件，一概拒絕刊登，一切法律問題自行負責。

**六、聯絡方式**：銘傳大學體育室黃玉娟老師，電話：02-28824564 分機2868

LINE ID：0932062703；E-mail：[ychuang@mail.mcu.edu.tw](mailto:ychuang@mail.mcu.edu.tw)。

投稿範例

**以下肢等長肌力檢測驗證雙腳於不同時間點發力率之信度**

陳廷威1\*、江杰穎2

1國立體育大學競技與教練科學研究所

2國立體育大學技擊運動技術學系

**摘要**

**緒論：**發力率代表運動員下肢快速產生力量的能力，良好的發力率或許能讓運動員在比賽中有較佳的啟動速度。本研究旨在驗證進行下肢雙側等長肌力檢測左、右腳之峰值力量及不同時間點發力率之檢測信度。**方法：**12名大專一級男子籃球選手 (年齡：20.65 ± 1.37歲; 身高：183.41 ± 8.91公分; 體重：84.65 ± 13.45公斤) 進行等長中段上拉檢測 (isometric mid-thigh pull, IMTP)。在標準化熱身後，受試者進入客製化的肌力檢測架，以關節量角器將膝關節與髖關節角度固定以利進行等長肌力測試，並在此姿勢下聽從檢測人員之口令，以最快速且最大努力向下推蹬持續至少五秒，同時使用PASCO測力板組收取左、右腳產生之地面反作用力 (ground reaction force, GRF) 進行後續分析，分別計算左、右腳RFD在0-150-200-250毫秒之數值，以及PF進行統計考驗，每位受試者雙腳分別進行兩次測試。統計方式以組內相關係數及變異係數做為信度判斷依據，信度可接受標準訂為ICC>.85，CV<10%。**結果：**左、右腳各項數值之ICC皆達接受標準 (ICC=.862~.986)，CV部分除右腳之RFD於150毫秒之數值 (CV=10.31%) 外，其餘皆達可接受範圍 (CV=2.7~7.49%)。**結論：**以IMTP測驗下肢雙側等長肌力，除了右腳在150毫秒之RFD外其餘參數之檢測信度皆達到統計上可接受之標準。透過分析IMTP檢測所得之數據可做為運動員檢視其左、右腳肌力特質之方式，或許能夠提供未來研究更具時間效率的檢測方式。

**關鍵詞：**峰值力量、等長中段上拉、地面反作用力

通訊作者：陳廷威

電子信箱：1090318@ntsu.edu.tw

投稿範例

**Reliability of Bilateral Rate of Forces Development at Specific Time Frame During an Isometric Mid-Thigh Pull Test**

Ting-Wei Chen1\*, Chieh-Ying Chiang2

1 Institute of Athletics and Coaching Science, National Taiwan Sport University

2 Department of Sport Training Science-Combats, National Taiwan Sport University

**Abstract**

**Introduction:** The rate of force development (RFD) represents the ability to rapidly develop muscular force. Higher RFDs have been directly linked with better sport performances. The study aims to verify the reliability of the peak force (PF) and RFD at specific time frame of the left and right limb with the isometric mid-thigh pull test. **Methods:** Twelve Division 1 collegiate male basketball players (age: 20.65 ± 1.37 years; height: 183.41 ± 8.91 cm; body mass: 84.65 ± 13.45 kg) performed isometric mid-thigh pull (IMTP) test. After a standardized warm-up, the test was conducted with a custom-built power rack with fixed hip and knee angle, subjects were instructed to push their feet down into the force plates with maximum effort as quickly as possible. PASCO force plates were used to collect the ground reaction force (GRF) of the left and right limb for subsequent analysis. Measures of RFD at 0-150-200-250 milliseconds and PF were taken forward for statistical analyses. Every subject performed two trials for each limb. An intraclass correlation coefficient (ICC) and the coefficient of variation (CV) was used to assess reliability. Standard of ICC >.85 and CV< 10% was set to be considered acceptable. **Results:** The ICC and CV values ​​of both the left and right limb were found to be acceptable, but not for the RFD of the right limb at 150 milliseconds. **Conclusion:** All variables of both lower limbs reached statistically acceptable standards except for the RFD of the right limb at 150 milliseconds. Data obtained from IMTP testing can be used as a reliable method for athletes to explore muscle strength characteristics of their left and right limb, and could serve as a more time-efficient testing method for future research.

**Key words:** peak force, isometric mid-thigh pull, ground reaction force

Corresponding author: Ting-Wei Chen

E-mail: 1090318@ntsu.edu.tw